

## A Terraparkban a cél a 100%-os kiadottság

*Jól indult ez az év a Terrapark számára, alig van időnk arra, hogy írjunk erről összefoglalót – mondta lapunk kérdéseire válaszolva Szilágyi Éva ügyvezető, értékesítési vezető. Majd így folytatta: Az elmúlt év végét lefoglalta a saját irodánk költözése és az év elején egyrészt azokat a feladatokat kellett elvégezni, amelyekre nem jutott idő az év végén. Másrészt folyamatos volt az érdeklődés, mutattuk az irodákat új érdeklődőknek, meglévő bérlőknek, küldtük az ajánlatokat, készítettük a szerződéseket. A két utolsó szerződést két hét leforgása alatt hoztuk tető alá, miután mindkét bérlő kivételes gyorsasággal döntött és költöznek majd be április 1-jével.*



Mindeközben Bagossy Sándor ügyvezető társammal több bérlővel is találkoztunk személyesen és beszélgettünk. Elmondták, hogy miként élték meg/túl a tavalyi évet és hogy mit várnak az idei esztendő-től. Szinte mindenki azt mesélte, hogy bőven voltak nehézségek, amelyeket aztán sikerrel átvészelték. És az idei évre valami hasonlót várnak.

Nehéz bármit megjósolni. Mi biztosan itt leszünk, hogy beteljesítsük nagy álmunkat, hogy a jelenlegi 94%-os kiadottsági rátánk 100%-ra nőjön. Vagyis ne legye kiadatlan iroda! Ennek érdekében továbbra is minden tőlünk telhetőt megteszünk, hogy aki már itt van, itt is maradjon minél tovább, és ami szabad hely még elérhető most, az mielőbb bérlőre találjon.

**TELEFONSZÁMAINK,  
AMELYEKEN ELÉRHETNEK BENNÜNKET:**

**+36 23 423 323, +36 23 445 688,**

**+36 20 9848 999**

**EMAIL CÍMEINK: [bejelentések@terrapark.hu](mailto:bejelentések@terrapark.hu),  
[info@terrapark.hu](mailto:info@terrapark.hu), [szilagyie@terrapark.hu](mailto:szilagyie@terrapark.hu)**

**HONLAPUNK CÍME: [www.terrapark.hu](http://www.terrapark.hu)**

### Új bérlők:

**Replica 2017 Kft,**

C/A épület bruttó 158 m<sup>2</sup>

**Open Ways Hungary Kft,**

C/C épület, bruttó 211 m<sup>2</sup>

**KDVS Holding Zrt,**

C/B épület, bruttó 439 m<sup>2</sup>

**AA-Solutions Kft,**

D3-as épület bruttó 133 m<sup>2</sup>,

D10-es épület bruttó 129 m<sup>2</sup>

**Food & Coffee World Kft,**

D3-as épület bruttó 19 m<sup>2</sup>

### Hosszabbított, bővült:

**Laurus Impex Kft.,**

D3-as épület, bruttó 57 m<sup>2</sup>

**Goodmills Magyarország Malomipari Kft.,**

bruttó 347 m<sup>2</sup>

**Disol Szerelőipari Kft.,**

D11-es épület, bruttó 142 m<sup>2</sup>

**Magyar Innováció és Hatékonyság**

**Nonprofit Kft.,**

D10-es épület, bruttó 61 m<sup>2</sup>

## IRODAKÖLTÖZETÉSI SZOLGÁLTATÁSOK

- *Teljeskörű költöztetési szolgáltatás*
- *Iroda költöztetés 7/24*
- *IT eszközök speciális kezelése*
- *Újrahasznosítási szolgáltatások*
- *Tárolás és fájlok archiválása*
- *Szállítmány védelem*
- *Speciális és nehéz tárgyak kezelése*
- *Szakipari munkák*
- *Költöztetés utáni szolgáltatások*



**SANTA FE**  
RELOCATION

**Varsch Csaba**

ügyfélkapcsolati  
menedzser

**+36 70 336 3636**

[csaba.varsch@  
santaferelo.com](mailto:csaba.varsch@santaferelo.com)

## BÉRLŐINK

**2013-ÓTA A VÁLLALAT SOK VÁLTOZÁSON ESETT ÁT,  
DE A KÖZPONT A TERRAPARKBAN ÁLLANDÓ**

### GOODMILLS MAGYARORSZÁG MALOMIPARI KFT.

*Idei első hírlevelünkben a GoodMills Magyarország Malomipari Kft.-t mutatjuk be olvasóinknak, amely több mint 10 éve, 2013-ban költözött a Terraparkba és most a cég vezetői úgy döntöttek, meghosszabbítják a bérleti szerződésüket.*

A GoodMills Magyarország Kft. 99,9%-ban a bécsi székhelyű GoodMills Group GmbH tulajdonában áll, mely Közép- és Kelet-Európa legnagyobb malomipari vállalkozása. A cég központja itt, a Puskás Tivadar út 3-ban található, ahol legfőképp a központi feladatokat ellátó funkciók kaptak helyet. Az országos lefe-

dettség biztosítása és vevőik rugalmas kiszolgálása érdekében azonban Magyarország területén további 4 malomüzem szolgálja ki a megrendelők igényeit. A komáromi üzem a legrégebbi, ám 1904-es működése óta számtalan átalakításon és fejlesztésen esett át. A tiszapalkonyai malom a vállalat legújabb és legmodernebb üzeme, 2011 februárjában kezdte meg a termelést. A legdélebbi üzemük a bajai malom, 1996 októberében, akkor még egy gyártósorral indult el, de 2005 óta már három soron folyik az őrlés. A legnyugatabbra lévő üzem pedig a 2005-ben megnyitott csornai, amely főképp ipari vevők kiszolgálását végzi.

Termékpalettájukon szerepelnek a hagyományos lisztek, a vevőspecifikus lisztkeverékek és a funkcionális lisztek is, amelyek kifejezetten egy bizonyos száraztészta vagy pékipari termékféléhez biztosítják az ideális alapanyagot. A hagyományos étkezési búzán túl tönkölybúzát és durumbúzát is őrölnek. Ők gyártják és forgalmazzák a sokak által ismert és szeretett lisztmárkát a Nagyi titkát, amely mára Magyarország piacvezető lisztmárkájává vált.

„2013 óta vállalatunk sok változáson esett át. A budaörsi Terraparkban lévő irodánk azonban változatlanul, mindig biztos pontként nyújt számunkra központi helyet a vállaltunk irányításához. Ideális elhelyezkedése egyaránt megfelelővé teszi a kollégák vendégül látásához az ország különböző pontján található üzemeinkből, mind pedig külföldről. Szeretünk itt lenni. Nyugodt környezet, kellemes emberek, jó szolgáltatások. Ezt jelenti nekünk a Terrapark” – válaszolta kérdésünkre a cég marketing vezetője, Ferenczik Ákos.



## PRÉMIUM ÉTVÁGYGERJESZTŐK

## FOOD &amp; COFFEE WORLD KFT.

*A Food & Coffee World Kft. az Agrarfrost GmbH, és a Salomon Food World GmbH kizárólagos magyarországi képviselőjét látja el - olvasható a cég honlapján. Az Agrarfrost Németország vezető fagyasztott burgonya gyártója, a cég több mint 50 éves tapasztalattal rendelkezik és közel 100 országba exportálja kiváló minőségű termékeit. A Salomon Food World GmbH a Vion cégcsoport tagja, amely a top 100 élelmiszer vállalatba tartozik évi 5 milliárd EUR forgalmával. A Salomon Food World Európa vezető prémium étvágygerjesztők, hamburger hús készítmények és panírozott hús termékek gyártója.*

**Mivel egészítené ki a fentiekben túl cégük bemutatását?** - kérdeztük Mossóczy Csabát.

- Ezek mellett a Caffe Brando kapszulás kávéit forgalmazzuk, főként Nespresso kompatibilis kiszerezésben.

**Mikor alakultak és mekkora az éves forgalmuk?**

- Cégünk öt éve alakult és közel egy milliárdos forgalmat bonyolít ügynöki képviseletként és saját számlára, a legnagyobb magyarországi vendéglátó, food servic nagykereskedőkkel.

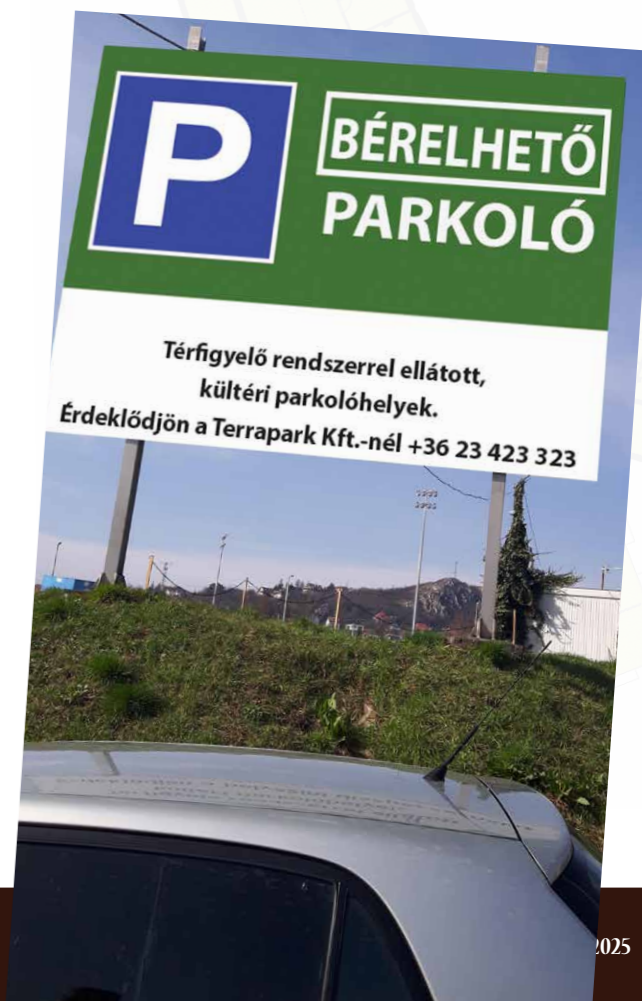
**Eddig szintén Budaörsön a Baross utcában béreltek irodát, ahonnan most átköltöztek a Terraparkba. Hogy találtak rá új irodájukra és mi szólt a váltás mellett?**

- Korábbi cégem vezetőjeként már 9 évet töltöttem a Terraparkban, ráadásul ugyanezen a folyósón. Az előző irodaházban tulajdonos váltás történt és az új kondíciókat nem fogadtam el.

**Van-e egyedi, kedvezményes ajánlatuk a Terrapark bérlői számára?**

- Természetesen van, a kávé termékek esetében nagykeráron tudjuk kiszolgálni az érdeklődőket. A fagyasztott termékek esetében logisztikailag nem vagyunk felkészülve kisebb mennyiségek kiszolgálására.

MOSSÓCZY CSABA ELÉRHETŐSÉGE, HA ÉLNI SZERETNÉNEK A FELAJÁNLOTT  
KEDVEZMÉNNYEL: **06 20 958 1263**





# Sziasztok Bringások!



## KERÉKPÁROS NAP

Március 22.

13:00 - 17:00 óra között

INTERSPORT Budaörs, parkoló

- KTM és Genesis E-Bike tesztelési lehetőség
- Fejlődj két keréken - ügyességi és technikai pálya gyerekeknek és felnőtteknek a **Fillari** Team-mel
- Hatalmas modell választék és rengeteg kerékpár akció vár
- Szakmai tanácsadás, hogy megtaláld a tökéletes kétkerekűt

**INTERSPORT**

## KONFERENCIATEREM

### ÁRAK:

#### KONFERENCIATEREM

(max. 50 fő)

70.000 Ft + áfa/nap

40.000 Ft + áfa/félnap

#### PEPITA TEREM

(max. 15 fő)

40.000 Ft + áfa/nap

25.000 Ft + áfa/félnap

### TEREMBÉRLÉSEL

kapcsolatban

érdeklődjön

**Wolfné Glasz Erikánál**

Tel.: **+36 23/423-323**

### FELSZERELTSÉG:

Projektor, vászon,  
mennyezeti konzol, hangszórók,  
csúcsminőségű német Neuland  
tréning eszközök, falitáblák,  
szónoki pulpitus, bútorok  
(igény szerinti elrendezéssel)

### EGYÉB LEHETŐSÉGEK:

Társalgó tér, melyben  
megoldható a vendéglátás.  
Catering rendelési lehetőség.  
Teakonyha hűtővel, mikróval.



## MENOPAUAZA

## Tudunk-e róla eleget?

IVÁNYI ORSOLYA TARTOTT ELŐADÁST A TERRAPARKBAN

**„Miközben a nők 80%-a tapasztal egy vagy több fizikai, érzelmi és pszichológiai tünetet ebben változókoros időszakban, például hőhullámokat, fejfájást és alvási problémákat. De a munkaadóknak csak 12%-a rendelkezik olyan politikával, amely kifejezetten a menopauza kezelésére szolgál”**

*„Menopauza. Változókor. Klimax. Szavak, amiket már hallottunk, de nem biztos, hogy tudjuk pontosan mit jelentenek. Hőhullám, álmatlanság, hangulatváltozás, libidó csökkenés. ... Hány évesen legyünk felkészültek? Tudunk-e róla eleget? Ismerjük-e a fázisokat? Megosztjuk-e a tapasztalatainkat? Kérünk segítséget, ha kell? Nem eleget. A menstruációról, a terhességről vagy a szoptatásról már nyíltabban beszélünk, a menopauza még mindig tabu” – ezzel vezette fel két órás, igen tar-*

almas előadását február 10-én a Terraparkban **Iványi Orsolya**, akinek a nevéhez két könyv és számtalan podcast beszélgetés kapcsolódik ebben a témában. A középkorú nők helyzetének, kihívásainak és lehetőségeinek témáját tűzte a zászlajára, mert úgy gondolja, ez az életszakasz kiváló lehetőség önmagunk újra definiálására.

Az előadást a Terrapark bérlője, a J.S. Logistics Kft. szervezte, melyhez egy másik bérlő, a Trane Hungaria Kft. néhány munkatársa is csatlakozott, így mintegy húszan vettek részt az eseményen. A visszajelzésük alapján minden korosztálynak érdekes és hasznos volt.

De hogy került ez a téma az irodaházba? „A menopauzában lévő nők a leggyorsabban növekvő demográfiai csoport a munkahelyeken, és mivel nem beszé-



*lünk róla, a menopauza gyakran keresztez egy kritikus karrierszakaszt. Általában 45 és 55 év között történik meg, és ez az az életszakasz, amikor a nők nagy valószínűséggel felső vezetői pozíciókba is kerülnek. Miközben a nők 80%-a tapasztal egy vagy több fizikai, érzelmi és pszichológiai tünetet ebben változókoros időszakban, például hőhullámokat, fejfájást és alvási problémákat.*

*De a munkaadóknak csak 12%-a rendelkezik olyan politikával, amely kifejezetten a menopauza kezelésére szolgál” – idézte az előadó a Page Group Survey (Egyesült Királyság) megállapításait. Majd folytatta: „A menopauza egy természetes folyamat, amely általánosságban 51 éves korban történik meg egy nő életében. A menopauza előtti években azonban a perimenopauza néven ismert átmeneti időszak hasonló tüneteket és változásokat idézhet elő, ezt sok nő nem tudja. Ezeket a tüneteket elkerülhetetlenül súlyosbíthatja a munkahely negatív vagy diszkriminatív hozzáállása. Egyre nagyobb az elvárás a nemek közötti egyensúlyra az igazgatóságban, a fizetések átláthatóságára, valamint a toborzás sokféleségére, így a menopauzát a jóléti politika részének szükséges tekinteni.”*

Terjedelmi okokból a teljes előadást nem tudjuk itt közreadni, de a megoldás az ezzel kapcsolatos problémákra **a menopauza-barát munkahely**, amely egy létező program, elismerés a benne résztvevőknek. Az akkreditáció egy feltérképező kérdőív kitöltésével kezdődik, majd fontos eleme a vezetők felvilágosítása és a kollektíva edukálása, azaz minél többet kell beszélni a menopauzáról.

BŐVEBBEN: [www.ivanyiorsolya.hu](http://www.ivanyiorsolya.hu)



#### KÖZÖSSÉGI

Olyan ötletek, amelyek erősítik a helyi közösségeket, elősegítik a találkozásokat és a budaörsiek közötti együttműködést.

**Például,** közösségi park létrehozása vagy egy terület megújítása művészeti projektként.



#### ZÖLD VÁROS

A fenntartható és környezetbarát megoldásokat támogató ötletek, amelyek hozzájárulnak a város zölddebb, egészségesebb környezetéhez.

**Például,** közösségi kertek létrehozása, ivókutak vagy akár zöldfalak létesítése a városban.



#### FENNTARTHATÓ KÖZLEKEDÉS

Olyan fejlesztések, amelyek környezetbarát és fenntartható közlekedési módokat segítenek elő, javítva a városi közlekedést.

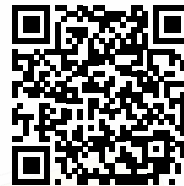
**Például,** a közterületi gyalogos terek árnyékolása, vagy fedett kerékpártárolók létesítése társasházak, lakótelepek környékére.



#### ESÉLYTEREMTÉS

A társadalmi egyenlőséget és befogadást erősítő ötletek, amelyek lehetőségeket teremtenek.

**Például,** több pad a parkokban, köztereken, közös gyerek és nyugdíjas "napközi", vagy ingyenes sportolási lehetőség biztosítása



# Együtt építjük

Budaörs Város Önkormányzata 2025-ben indítja el első közösségi költségvetését, amely lehetőséget biztosít minden budaörsinek, hogy közvetlenül beleszóljon a települési költségvetés egy részének felhasználásába.

**Ötletet  
2025.  
március 14-étől  
lehet beadni.**

<https://resztveszek.budaors.hu/kozossegi-koltsegvetes>